

平安！

感謝您安排此次的健康檢查，在檢查之前，有一些事項提醒您注意，煩請您撥冗仔細閱讀，並於檢查當日備齊所需之物品，準時至本中心進行健康檢查。

- 您的檢查日期：_____年_____月_____日 星期_____
- 報到時間：上午 8：00
- 報到地點：10 樓(前棟福音樓,近光復路) 健康管理中心
- 聯絡電話：03-6119595 分機 3330、3331
- 電子郵件：hc757a@mmh.org.tw
- 攜帶物品：■ 糞便檢體盒 ■ 身分證、健保卡（備用） ■ 長期服用藥物（備用）

※ 健康檢查前須知

- (1) 檢查日期前三天維持正常飲食，勿食用帶血食物，如：鴨血、豬血、牛肉、酒及內臟食物等。
- (2) 於前一天晚上十點以後禁食任何食物、飲料（含茶、水）及禁吸煙至檢查日期當天。
- (3) 大便檢體請於檢查前一天留取，收集於糞便檢體盒內後放置冰箱冷藏，於報到時請交給工作人員。
- (4) 檢查當日請勿攜帶貴重物品、飾品，勿穿大釦子之內衣褲。
- (5) 近視者請勿戴隱形眼鏡受檢，以免無法測試眼壓。
- (6) 眼底鏡檢查：散瞳藥效未退前，會有畏光、看近物模糊等現象，故在大太陽下活動須做好遮陽防曬，以免過多紫外線進入眼內，造成視網膜傷害；請務必攜帶太陽眼鏡或具有遮紫外線鏡片的安全帽。

※ 女性受檢者注意事項

- (1) 無性經驗者、懷疑或已受孕之女性受檢者，請事先告知醫護人員，勿做子宮頸抹片或 X 光檢查。
- (2) 女性受檢者於生理期間，請勿留取糞便、尿液樣本及勿做子宮頸抹片檢查，以免影響檢查結果。
- (3) 接受子宮頸抹片檢查前三日起，請勿做陰道內清洗、使用陰道內藥物、盆浴以及發生性行為。

※ 鄰近停車場位置圖說明：

- 馬偕紀念醫院停車場(入口於忠孝路急診旁)，停車每小時 30 元，歡迎使用，謝謝您!!!
- 水源路上「第二停車場」招牌為「馬偕醫院」旁「第二停車場」，非本院特約合作廠商。

§ 校內費用補助相關事項：

- ◆ 40 歲以上編制內教職員每二年補助一次，補助 3500 元（請先自行付費，事後憑收據正本補助及一天公假）。
- ◆ 請到人事室網頁表格欄下載「教職員健康檢查補助請領表」及「健康檢查費用收據」向人事室 52207 徐詩惠小姐提出申請補助。
- 諮詢專線：衛生保健組 51104 黃欣怡護理師

◆ 醫院寄送糞便盒,近期請注意住家信箱,感謝.

