

# 台大醫院新竹分院健康檢查須知

歡迎參加本健康管理中心為您精心規劃的健康檢查，為保障您的受檢品質，敬請撥冗詳細閱讀下列各檢前注意事項並且配合，謝謝您！

- 檢查日期：
- 報到時間：上午 08:00~8:30，請於 8:30 前完成報到手續，以避免空腹過久，也方便停車。
- 報到地點：台大醫院新竹分院 健康管理中心-B1 樂活館
- 攜帶物品：1. 檢查費用 2. 健保 IC 卡（備用）

## 檢前須知：

### <檢查前一週應注意事項>

- ◎ 請您維持一般平日的生活型態，避免激烈運動（易導致肌肉酵素升高）、過度應酬聚餐或刻意節食（可能影響多項生化數值）等非既有規律的行為，以免造成檢查結果偏差，引發不必要的擔心。

### <檢查前一週到前一天應注意事項>

- ◎ 如欲取消或更改受檢日期，請於三天前通知本中心（聯絡電話：03-5326151 分機 3721、3720）。
- ◎ 欲作子宮頸抹片檢查的女性同仁，前一天請避免行房、沖洗陰道或使用陰道塞劑。
- ◎ 一般糞便檢體收集方法：
  1. 採集檢體前三日請避免服用阿斯匹靈、鐵劑、維他命 C、消炎止痛藥（例：非類固醇類）（以上藥物糞便免疫法除外）、動物血製品食物及含血量較多之肉品（例：動物內臟類），以避免影響潛血試驗報告。
  2. 糞便採樣時間：採取檢查日前 24 小時內的糞便。
  3. 採取方法：詳見說明書。

### <檢查當天應注意事項>

- ◎ 檢查前一日午夜十二點以後請完全禁食，包括水及食物，直到當日需空腹檢查項目結束。
- ◎ 檢查當日請勿擦指甲油及口紅。
- ◎ 懷孕及可能懷孕的女性同仁，請先告知接待人員，避免安排 X 光攝影、骨質密度、核子醫學及電腦斷層等檢查。
- ◎ 請勿配戴隱形眼鏡，以免影響眼壓檢查。
- ◎ 若您有糖尿病、高血壓或心臟病患者，請先告知接待人員，檢查當天早上請暫停服藥，並攜帶藥物前來，於檢查完成後再服用。
- ◎ 檢查當日請穿著輕便服裝，避免金屬材質飾品（亮片或鈕扣），依個別需要加穿外套。
- ◎ 檢查當日抽血完畢時，請緊壓棉球約 5 分鐘，勿推揉抽血部位。若出現血腫或瘀青，請持續緊壓抽血部位，並通知本中心人員處理。
- ◎ 本中心提供置物櫃，檢查當日請勿攜帶貴重物品，遺失需自行負責。
- ◎ 加做項目請現場付費：現金付款。

## § 費用補助相關事項：

- ◆ 40 歲以上編制內教職員每二年補助一次，補助 3500 元（請先自行付費，事後憑收據正本補助及一天公假）。
- ◆ 請到人事室網頁表格欄下載「教職員健康檢查補助請領表」及「健康檢查費用收據」向人事室 52207 徐詩惠小姐提出申請補助。

諮詢專線：衛生保健組 51104 黃欣怡護理師

臺大醫院新竹分院地圖：

地址：新竹市經國路一段 442 巷 25 號

電話：03-5326151-3720、3721



1. 中山高 (北上)	→ 新竹交流道下 → 光復路 → 東光路 → 自由路 → 新竹分院
2. 中山高 (南下) 公道五交通道	→ 公道五路 → 忠孝路 → 東光路 → 自由路 → 新竹分院
3. 省道 (北上)	→ 中華路 → 民生路 (或民主路) → 經國路 → 新竹分院
4. 省道 (南下)	→ 中華路 → 經國路 → 新竹分院
5. 火車站	火車站旁 SOGO 百貨對面搭乘新竹客運 16 號公車往新竹分院 (約 30 分鐘一班)
6. 東西向快速道路(68)	→ 經國路出口下 → 經國路 → 新竹分院

PS. 進入本院後，請直往地下一樓行進，並往病歷室方位，即可看到樂活館指標招牌。

After entering the hospital, please going to basement and toward the medical records room position, then sees Lo Huoguan .